

# 食品チェック表（離乳完了以降：おおよそ満1歳以上）

なまえ

生年月日 年 月 日生（歳 ヶ月）

面接日 年 月 日

各食材2回は試してアレルギーが無い事を確認してください。

1回目、2回目それぞれ試した日付を記入してください。

すでに食べたことのある食材は、1回のみ場合は1回目に○、2回以上食べたことのある食材には2回目に○を記入してください。

項目	食品	追加確認 日付・サイン	1回目	2回目	アレルギー有
主食	米				
	うどん				
	食パン				
	ロールパン				
	そうめん				
	中華めん				
	パスタ				
	餅				
大豆	豆腐				
	きな粉				
	納豆				
豆	そら豆				
	白いんげん豆				
	あずき				
肉類	豚肉				
	鶏肉				
	ウイナー・ソーセージ・ベーコン・ハム				
	レバー				
魚貝類	白身魚（しらす、しゃけ、かれい）				
	赤身魚（マグロ）				
	ツナ（マグロ、かつお）				
	青魚（さんま、いわし、さば、さわら）				
	帆立貝				
	あさり				
乳製品	ヨーグルト				
	チーズ				
	牛乳料理				
	牛乳				
	コンデンスミルク				
	生クリーム				
海藻	のり				
	わかめ				
	ひじき				

項目	食品	追加確認 日付・サイン	1回目	2回目	アレルギー有
卵	卵黄				
	卵白				
果実	パイナップル（缶詰）				
	柿				
	ぶどう				
	すいか				
	梨				
	バナナ				
	りんご				
	いちご				
	みかん				
	メロン				
野菜	桃				
	竹の子				
	トマト				
	キノコ				
	山芋				
	里いも				
調味料	トウモロコシ				
	しょう油				
	みそ				
	マヨネーズ				
	ケチャップ				
その他	ソース				
	蜂蜜				
	梅干し				
	ココア				
	ゴマ				
	麦茶				

その他アレルギーのある食材 [ ]

食事の固さ				
すりつぶす ヨーグルトくらい	舌でつぶせる 豆腐くらい	歯茎でつぶせる バナナくらい	歯茎で噛める 肉団子くらい	大人と同じ
				

※ 面接日以降に確認した項目は、「追加確認 日付・サイン」欄に日付とサインを入れる